

Số: /KSBT-PCBTN

Khánh Hòa, ngày tháng 5 năm 2021

V/v hướng dẫn tạm thời giám sát
người về từ ổ dịch trong phòng chống dịch
bệnh COVID-19

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm dịch Y tế quốc tế;
- Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản;
- Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố;
- Phòng Y tế các huyện, thị xã, thành phố;
- Các Bệnh viện tuyến tỉnh;
- Các bệnh viện: Quân Y 87, 22-12, Đa khoa quốc tế Vinmec NT, Đa khoa Tâm Trí NT; Giao thông Vận tải Nha Trang, Mát Sài Gòn Nha Trang.

I. CĂN CỨ PHÁP LÝ

- Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12/03/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung phòng, chống dịch COVID-19”;

- Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/03/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú phòng, chống dịch COVID-19”;

- Quyết định số 3468/QĐ-BYT - 07/08/2020 của Bộ Y tế Về việc ban hành “Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19”;

- Quyết định số 5053/QĐ-BYT ngày 03/12/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “Sổ tay Hướng dẫn thực hành truy vết người tiếp xúc với người có xét nghiệm SARS-CoV-2 dương tính”;

- Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 về việc hướng dẫn bàn giao, quản lý sau khi hoàn thành cách ly tập trung;

- Công văn số 348/DP-DT ngày 29/04/2021 của Cục Y tế Dự phòng về việc điều tra xác minh, truy vết, cách ly, lấy mẫu xét nghiệm các trường hợp liên quan đến chuyến bay từ Nhật Bản;

- Công điện số 597/CĐ-BCĐ ngày 05/05/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 về việc thực hiện nghiêm các quy định về cách ly tập trung và quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung phòng chống dịch COVID-19

- Công điện số 600/CĐ-BCĐ ngày 05/05/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 về việc điều chỉnh thời gian cách ly tập trung, thời gian quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung và xét nghiệm phòng chống dịch COVID-9

- Tình hình dịch bệnh COVID-19 hiện tại và thông báo khẩn của Bộ Y tế về những nơi bệnh nhân COVID-19 từng đến.

II. HƯỚNG DẪN GIÁM SÁT

1. Đối với các trường hợp đã từng đi đến các địa điểm có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 trong các Thông báo của Bộ Y tế hoặc cơ quan y tế có thẩm quyền về những nơi bệnh nhân COVID-19 từng đến hoặc về từ nơi đang bị phong tỏa theo Chỉ thị số 16/CT-TTg ngày 31/3/2020 của Thủ tướng Chính phủ

- Coi tất cả các trường hợp này là người tiếp xúc gần (F1) và thực hiện cách ly tập trung đủ **21 ngày** kể từ ngày cuối tiếp xúc, lấy mẫu xét nghiệm ít nhất **03 lần** (*số ngày cách ly và lấy mẫu thực hiện theo hướng dẫn, quy định hiện hành*), thực hiện các biện pháp chống dịch áp dụng cho F1 theo quy định hiện hành.

- Tiến hành điều tra dịch tễ, kiểm tra sức khỏe tất cả các trường hợp trên và lập danh sách các trường hợp có tiếp xúc gần để thực hiện các biện pháp giám sát, cách ly phù hợp, kịp thời.

- **Các địa điểm liên quan bệnh nhân COVID-19:** *Xem tại phụ lục kèm theo*

Các địa điểm này sẽ được tiếp tục cập nhật và thông báo từ Bộ Y tế và những đơn vị y tế, cơ quan có thẩm quyền trên các kênh thông tin chính thống.

- Báo cáo cho TT KSBT, Sở Y tế ngay khi phát hiện các trường hợp trên.

- Sau khi hoàn thành cách ly tập trung, hướng dẫn các trường hợp trên tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo hướng dẫn tại Công văn số 425/CV-BCĐ ngày 19/01/2021 của Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19, Công điện số 597/CD-BCĐ ngày 05/05/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19, Công điện số 600/CD-BCĐ ngày 05/05/2021 của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch COVID-19 và báo ngay cho cán bộ y tế khi có triệu chứng nghi ngờ COVID-19.

2. Đối với các trường hợp có đến/ở/về từ xã, phường có ổ dịch

- Đối với các trường hợp không có triệu chứng nghi ngờ COVID-19 thì tiến hành cách ly tại nhà trong vòng **14 ngày** kể từ ngày cuối rời khỏi địa điểm trên, lấy mẫu xét nghiệm đủ **02 lần** (*số ngày cách ly và lấy mẫu thực hiện theo hướng dẫn, quy định hiện hành*), cài đặt ứng dụng **Bluezone**.

- Đối với các trường hợp có triệu chứng nghi ngờ COVID-19 như sốt, mệt mỏi; đau người, gai người ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác, khứu giác; sốt; ho; đau họng.... thì coi là trường hợp nghi ngờ và tiến hành cách ly, điều trị tại cơ sở y tế.

- Sau khi hoàn thành cách ly tại nhà, hướng dẫn các trường hợp trên tiếp tục tự theo dõi sức khỏe và báo ngay cho cán bộ y tế khi có triệu chứng nghi ngờ COVID-19.

- Các xã, phường liên quan bệnh nhân COVID-19: *Xem tại phụ lục kèm theo.*

Các địa điểm này sẽ được tiếp tục cập nhật và thông báo từ Bộ Y tế và những đơn vị y tế, cơ quan có thẩm quyền trên các kênh thông tin chính thống.

3. Đối với các trường hợp có đến/ở/về từ tỉnh và quận, huyện có ổ dịch

- Hướng dẫn: tự theo dõi sức khỏe tại nhà, hạn chế tiếp xúc với người khác, tuân thủ khuyến cáo 5k (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế, tự áp dụng các biện pháp phòng chống dịch.

- Sử dụng các ứng dụng công nghệ thông tin thực hiện việc khai báo sức khỏe hàng ngày cho cán bộ y tế địa phương.

- Nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ COVID-19 như sốt, mệt mỏi; đau người, gai người ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác, khứu giác; sốt; ho; đau họng...ngay lập tức lấy mẫu xét nghiệm, chuyển cách ly tại nhà hoặc cách ly tại cơ sở y tế tùy vào tình trạng bệnh, nếu kết quả xét nghiệm dương tính thì tiến hành các biện pháp áp dụng cho ca bệnh COVID-19, nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì tiếp tục cách ly tại nhà đến khi hết triệu chứng, tiến hành lấy mẫu xét nghiệm lần 2 nếu còn nghi ngờ COVID-19.

- Các tỉnh, thành và quận, huyện liên quan bệnh nhân COVID-19: *Xem tại phụ lục kèm theo.*

4. Đối với người có tiếp xúc gần những trường hợp nêu trên

- Tiến hành điều tra dịch tễ phân loại trường hợp:

+ Nếu thuộc các trường hợp F1, F2 tiến hành cách ly, lấy mẫu theo quy định.

+ Nếu thuộc trường hợp có liên quan khác thì hướng dẫn tự theo dõi sức khỏe, tùy vào tình trạng hiện tại người được tiếp xúc để quyết định kết thúc thời gian cách ly hoặc tiếp tục áp dụng các biện pháp cách ly, lấy mẫu xét nghiệm.

+ Trường hợp không rõ tình trạng hiện tại người được tiếp xúc thì hướng dẫn tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nếu phát hiện có triệu chứng nghi ngờ COVID-19 tiến hành lấy mẫu xét nghiệm, xử trí như **mục 3** đã nêu trên.

III. ĐỀ NGHỊ PHỐI HỢP

1. Trung tâm Kiểm dịch Y tế quốc tế

- Tiến hành sàng lọc những trường hợp về từ tỉnh, thành phố khác theo chức năng, nhiệm vụ.

2. Các cơ sở khám chữa bệnh

- Phổ biến hướng dẫn trên cho toàn bộ nhân viên.

- Thực hiện sàng lọc và cách ly các trường hợp có nguy cơ đồng thời báo cho Trung tâm Y tế tại địa bàn thực hiện điều tra, xử lý.

3. Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố

- Chủ động phối hợp với Phòng Y tế và Công an các huyện, thị xã, thành phố (gọi chung là huyện) tham mưu các phương án phòng chống dịch cho Ban chỉ đạo phòng chống dịch cấp huyện và thực hiện rà soát, điều tra dịch tễ, lập danh sách tất cả các trường hợp trên địa bàn đã từng đến/ở/về từ nơi có ổ dịch hoạt động để sàng lọc, xác định những trường hợp có nguy cơ, tổ chức lấy mẫu xét nghiệm sớm, cách ly y tế phù hợp, đồng thời báo cáo về TT KSBT và Sở Y tế.

- Yêu cầu tất cả các trường hợp này thực hiện khai báo y tế điện tử, cài đặt ứng dụng **Bluezone**.

- Chỉ đạo tất cả Trạm Y tế thực hiện chế độ thường trực 24/24, yêu cầu tất cả người về từ tỉnh có ổ dịch đang hoạt động phải khai báo y tế.

- Cung cấp số điện thoại đường dây nóng (hoặc cán bộ phụ trách phòng chống dịch) của Trung tâm Y tế, tất cả Trạm Y tế xã, phường cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để liên hệ khi cần thiết và để đăng website.

- Cung cấp số điện thoại của đầu mối khai báo y tế tại xã, phường (phát qua loa đài, dán số điện thoại tại Trạm Y tế, UBND xã, phường, và các thôn, tổ) để người dân chủ động khai báo y tế qua điện thoại, hạn chế tập trung đông người tại khu vực khai báo y tế.

- Cung cấp số điện thoại liên hệ của Y tế địa phương (Trạm Y tế hoặc Trung tâm Y tế) cho các cơ sở lưu trú trên địa bàn, yêu cầu các cơ sở lưu trú khi nhận khách lưu trú cần thực hiện các biện pháp phòng chống dịch theo các hướng dẫn hiện hành, trường hợp phát hiện người đến/ở/về từ nơi có ổ dịch hoạt động lập tức thông báo Y tế địa phương để điều tra và xác minh.

- Tiếp tục thực hiện chế độ báo cáo hằng ngày, báo cáo điều tra dịch tễ, báo cáo đột xuất khi có yêu cầu.

- Liên tục cập nhật tình hình dịch, hướng dẫn phòng chống dịch lên các kênh truyền thông đại chúng tại địa phương cho người dân chủ động khai báo y tế và thực hiện các biện pháp phòng chống dịch.

4. Phòng Y tế và Công an các huyện, thị xã, thành phố

- Phối hợp Trung tâm Y tế thực hiện các nội dung đã nêu trên.

5. Kiến nghị đối với Sở Du lịch

- Thông báo các điểm nguy cơ lây nhiễm COVID-19 cho các cơ sở lưu trú du lịch trực thuộc và chỉ đạo các cơ sở lưu trú du lịch tiến hành sàng lọc khách lưu trú, nếu phát hiện khách lưu trú có yếu tố nguy cơ lập tức cách ly riêng và thông báo cho y tế địa phương để tiến hành xử lý./.

Nơi nhận:

- Như trên (VBĐT);
- Sở Y tế (VBĐT, B/C);
- CA tỉnh (VBĐT, P/H);
- Sở Du lịch (VBĐT, P/H);
- Lãnh đạo TTKSBT (VBĐT);
- Các K/P TTksbt (VBĐT);
- Lưu: VT, PCBTN.

GIÁM ĐỐC

Huỳnh Văn Đông